

TORNEIO NACIONAL DE GINÁSTICA ARTÍSTICA 2023
NÍVEL AVANÇADO
ANÁPOLIS/GO - 31/10 a 01/11

Atualizada
29/10/2023

PROGRAMAÇÃO GERAL

Dia	Horário	Atividade	Modalidade
28/10/2023 Sábado	17h20min	Congresso técnico	GAF e GAM
31/10/2023 Terça-feira	08h00min - 10h50min	Treinamento escalonado	GAM
	08h00min - 12h30min	Treinamento escalonado	GAF
01/11/2023 Quarta-feira	08h00min - 11h20min	Competição	GAM
	08h00min - 13h20min	Competição	GAF
	13h40min	Premiação	GAF
	13h20 min	Premiação	GAM

Tópico: Congresso Técnico - Torneio Nacional Avançado

Data: 28 out. 2023

Horário: 17:20h

Entrar Zoom Reunião

<https://cbginastica-br.zoom.us/j/94619087147?pwd=eDN4SGFIVlIxUzljSjZSbVdPTE9mdz09>

ID da reunião: 946 1908 7147

Senha: 742911

GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

- **Relação de participantes organizado por grupos**

Grupo 01		
Juvenil	AMANDA OLIVEIRA PEREIRA	MSGA
Juvenil	GABRIELY CRISTINY MESSIAS MARINHO	MSGA
Juvenil	LUANA MENDES FREITAS	MSGA
Juvenil	RAINI VINHAL FERREIRA	MSGA
Juvenil	SOFIA MEDEIROS VALE	MSGA
Juvenil	THAUANNY MACHADO DOS SANTOS	MSGA
Adulto	RAFAELA RIBEIRO HOFFMANN	MSGA

Grupo 2		
Infantil	ANANDA AIRA MENDES DE OLIVEIRA	OSASCO
Infantil	BRUNA REZENDE CARMINATTI	OSASCO
Infantil	CAROLINA DE ALMEIDA OLIVEIRA	OSASCO
Infantil	LUNA CRISTINA CARDOSO DOS SANTOS	OSASCO
Infantil	MANUELLA SILVA DE SOUZA	OSASCO
Juvenil	ISABELLA DOS SANTOS BARBOSA	OSASCO

Grupo 3		
Infantil	CAROLINA GARCIA NALEPINSKI	SOGIPA
Infantil	DIOVANA DE PAULA FIUZA	SOGIPA
Infantil	THAILA GARCEZ SILVA DE OLIVEIRA	SOGIPA
Juvenil	ISABELA ESTRELLA RADTKE	SOGIPA
Adulto	LIVIA TOREGIANI SILVA	PALMEIRAS
Juvenil	ISABELLE KRISTINE BRITO DE OLIVEIRA	STUDIO

Grupo 4		
Infantil	ESTELA DI PETTA QUINTAO	ECP
Infantil	HELENA FLORENCE SILVA	ECP
Infantil	MANUELLA AGOSTINHO CHIORBOLI COSTA	ECP
Infantil	MELISSA DE CASSIA DULCI	ECP
Infantil	SOPHIA GOMES DO SILVA	ECP
Infantil	YASMIN SERRA MOTA	ECP

Grupo 5		
Adulto	VITORIA GABRIELLA CUSTODIO	MSGA
Infantil	BETINA XIMENES SILVA	MSGA
Infantil	KARINE HELENA SOUZA DE FARIA	MSGA
Infantil	KRISHNA SIMON HUNGRIA	MSGA
Infantil	STEPHANI BRASIL XAVIER	MSGA
Infantil	NICOLLE VIEIRA REIS	MSGA
Infantil	YARA CRISTINY BUENO DA CRUZ	MSGA

Grupo 6		
Infantil	GIOVANNA MEQUITA ANTONY QUEIROZ BOTELHO	BELLO SALTO
Infantil	LARISSA DE AGUIAR MENDONCA M. MORENO	BELLO SALTO
Juvenil	JULIA BIONE SAMPAIO MACHADO DIAS	BELLO SALTO
Juvenil	SARA ARRUDA VICENTE	BRAVO
Juvenil	JEANNE BAPTISTA BORGES BARBOSA	FFC
Juvenil	LARYSSA DA SILVA LUIZ DOS SANTOS	FFC

Grupo 7		
Adulto	LARISSA CHRISTINA CAMPOS CORREIA	ARARAQUARA
Infantil	MARIA FERNANDA MUTTI RAFAEL	ARARAQUARA
Juvenil	ISABELA APARECIDA FURTADO DA SILVA	ARARAQUARA
Juvenil	MANUELY CAMILE NOGUEIRA GOMES	ARARAQUARA
Juvenil	MARIANA RIBEIRO	ARARAQUARA
Juvenil	ANA LUIZA HIKARU YAMAMOTO	ARARAGUARA

Grupo 8		
Infantil	ANNA CAROLINA DAMASIO MONTEIRO	ADIEE
Infantil	HELENA DIAS ZANONI	ADIEE
	CAMILE SOUZA FERNANDES	ADIEE
Adulto	JULIANA MACEDO PEREIRA DA SILVA	ACRORIT
Juvenil	MANUELA KRIEGL RIBEIRO	ACRORIT
Juvenil	MARIA MANUELLY FERREIRA DA SILVA RIBEIRO	ACRORIT
Juvenil	VITORIA COSTA NUCCI	GOE

Grupo 9		
Infantil	MARIA ROSA CARNEIRO MATTOS	KC
Infantil	MARIA SOFIA SOUSA MELO ALBERTO	KC
Adulto	ELLEN HARUMI UETA	BRAGANÇA
Juvenil	YURIA ADELICIA TAKEDA SESSIN	BRAGANÇA
Adulto	CAROLINE VAZ DE LIMA	IGAP
Juvenil	THAILA VITORIA DA SILVA	BOITUVA

Grupo 10		
Adulto	ISADORA PAULINA DE OLIVEIRA	PRAIA GRANDE
Adulto	NICOLE CRISTINA RIBEIRO	PRAIA GRANDE
Juvenil	ANA CLARA PEREIRA CORREA	PRAIA GRANDE
Juvenil	MARIA LUIZA PIERETTO MARTINS	PRAIA GRANDE
Adulto	EVELLIN VITORIA SIMAO SILVA	FUTEL
Juvenil	ANA LAURA MOREIRA CARVALHO	FUTEL

NIVEL AVANÇADO 31/10/2023 - TREINAMENTO SUBDIVISÃO I

Duração	Rotação	Hora				DESC			DESC
		Início	Final						
00:20		08:00	08:20	AQUECIMENTO CORPORAL					
00:25	Rot 1	08:20	08:45	G2	G7	G3	G6	G9	G5
00:25	Rot 2	08:45	09:10	G5	G2	G7	G3	G6	G9
00:25	Rot 3	09:10	09:35	G9	G5	G2	G7	G3	G6
00:25	Rot 4	09:35	10:00	G6	G9	G5	G2	G7	G3
00:25	Rot 5	10:00	10:25	G3	G6	G9	G5	G2	G7
00:25	Rot 6	10:25	10:50	G7	G3	G6	G9	G5	G2

NIVEL AVANÇADO 31/10/2023 - TREINAMENTO SUBDIVISÃO II

Duração	Rotação	Hora					
		Início	Final				
00:20		10:30	10:50	AQUECIMENTO CORPORAL			
00:25	Rot 1	10:50	11:15	G8	G1	G10	G4
00:25	Rot 2	11:15	11:40	G4	G8	G1	G10
00:25	Rot 3	11:40	12:05	G10	G4	G8	G1
00:25	Rot 4	12:05	12:30	G1	G10	G4	G8

NIVEL AVANÇADO 01/11/2023 - COMPETIÇÃO SUBDIVISÃO I

Duração	Rotação	Hora				DESC			DESC
		Início	Final						
00:20		08:00	08:20	AQUECIMENTO CORPORAL					
00:30	Rot 1	08:20	08:50	G2	G7	G3	G6	G9	G5
00:30	Rot 2	08:50	09:20	G5	G2	G7	G3	G6	G9
00:30	Rot 3	09:20	09:50	G9	G5	G2	G7	G3	G6
00:30	Rot 4	09:50	10:20	G6	G9	G5	G2	G7	G3
00:30	Rot 5	10:20	10:50	G3	G6	G9	G5	G2	G7
00:30	Rot 6	10:50	11:20	G7	G3	G6	G9	G5	G2

NIVEL AVANÇADO 01/11/2023 - COMPETIÇÃO SUBDIVISÃO II

Duração	Rotação	Hora					
		Início	Final				
00:20		11:00	11:20	AQUECIMENTO CORPORAL			
00:30	Rot 1	11:20	11:50	G8	G1	G10	G4
00:30	Rot 2	11:50	12:20	G4	G8	G1	G10
00:30	Rot 3	12:20	12:50	G10	G4	G8	G1
00:30	Rot 4	12:50	13:20	G1	G10	G4	G8
AQUECIMENTO POR APARELHO 6 MINUTOS E COMPETE							

GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

- Relação de participantes organizado por grupos

Grupo 1		
Adulto	DOUGLAS ANGELO BUENO	IGAP
Infantil	FELIPE RAMALHO DE SOUZA	APAM SL
Infantil	JOSE LUIS MIRANDA RAIMUNDO PEREIRA	APAM SL
Infantil	PEDRO LUCIO DA SILVA LEAL	APAM SL
Adulto	ERICK JHOE ALVES	AABB
Adulto	LEANDRO CARVALHO DA SILVA	AABB
Infantil	CAIO GONZAGA DE SOUSA E SILVA	AABB

Grupo 2		
Infantil	CAIO RODRIGUES NAVARRO MENDONCA	FUTEL
Infantil	GUILHERME MARQUES PALMEIRA	FUTEL
Juvenil	RAFAEL FERNANDES ROCHA	ADIEE
Juvenil	HILBERT ISRAEL SANTOS MENDES	ADIEE
Adulto	WILLIAM DOMINGOS DOS SANTOS FILHO	PRAIA GRANDE
Adulto	MARCIO DO NASCIMENTO JUNIOR	PINDA
Adulto	WESLEY JOSE DE CASTRO	PINDA

NIVEL AVANÇADO 31/10/2023 - TREINAMENTO

Duração	Rotação	Hora							
		Início	Final						
00:20		08:00	08:20	Aquecimento geral					
00:25	Rot 1	08:20	08:45	G2	G1				
00:25	Rot 2	08:45	09:10		G2	G1			
00:25	Rot 3	09:10	09:35			G2	G1		
00:25	Rot 4	09:35	10:00				G2	G1	
00:25	Rot 5	10:00	10:25					G2	G1
00:25	Rot 6	10:25	10:50	G1					G2

NIVEL AVANÇADO 01/11/2023 - COMPETIÇÃO

Duração	Rotação	Hora							
		Início	Final						
00:20		08:00	08:20	Aquecimento geral					
00:30	Rot 1	08:20	08:50	G2	G1				
00:30	Rot 2	08:50	09:20		G2	G1			
00:30	Rot 3	09:20	09:50			G2	G1		
00:30	Rot 4	09:50	10:20				G2	G1	
00:30	Rot 5	10:20	10:50					G2	G1
00:30	Rot 6	10:50	11:20	G1					G2

AQUECIMENTO POR APARELHO 6 MINUTOS E COMPETE